

RECOMMANDATIONS APRES OBTURATIONS COMPOSITES (Plombages Blancs)

Voici quelques conseils et recommandations qui répondent à vos questions en rapport avec les obturations de composites (plombages blancs) qui ont été placés dans votre bouche.

- 1- Vous pouvez manger immédiatement mais suite à l'anesthésie, vous devrez prendre soin de ne pas vous mordre ou vous brûler.
- 2- Un léger inconfort (sensibilité au chaud et/ou au froid) est possible durant les premiers jours suite à la mise en place des restaurations. Elle diminuera avec le temps si vous suivez le conseil #3.
- 3- Évitez les températures extrêmes (aliments et liquides très chauds ou froids; ex. café chaud, crème glacée, etc.) pour un certain temps. Cela permettra à la dent de récupérer.
- 4- Évitez les substances qui contiennent de la pigmentation (café noir, jus de raisin, confitures, sauce tomate, etc.) pour les premières 24 heures, évitez également de fumer. Après cette période, vos dents seront réhydratées et ainsi résisteront plus aux taches.
- 5- Si vous avez l'impression qu'il existe un endroit trop élevé ou inconfortable quand vous fermez les dents, communiquez avec nous pour un ajustement sinon vous risquez d'aggraver votre inconfort et/ou de fracturer l'obturation.
- 6- Dès aujourd'hui, vous pouvez mettre en application vos techniques d'hygiène buccale (brosse et soie dentaire).

N'HÉSITEZ PAS A COMMUNIQUER AVEC NOUS POUR TOUTE AUTRE QUESTION SANS RÉPONSE QUE VOUS POURRIEZ AVOIR.