

## *Extraction chirurgicale*

1. Prendre les médicaments tels que prescrits.
2. Mordre sur le coton qui vous a été remis pendant 2 heures après l'extraction. Vous pouvez le changer au besoin.
3. Appliquer de la glace pendant 4 à 6 heures pour les 2 premières journées suivant l'opération.
4. Il est possible que de l'enflure apparaisse. Elle pourrait persister pour environ 7 à 10 jours.
5. Ne pas rincer la bouche le jour-même. Le lendemain de l'opération et les jours suivants, rincer fréquemment la bouche avec un rince-bouche dilué 50-50 ou de l'eau et du sel, afin de garder la région opérée la plus propre possible.
6. Ne pas boire avec une paille (la succion peut provoquer du saignement). Éviter aussi les liquides très chauds (thé, café, soupe) le jour de la chirurgie.
7. Ne pas fumer durant la première semaine suivant l'intervention, et ce, pour éviter saignements et / ou infection.
8. Un peu de saignement est à prévoir pour les 2 premières journées. Si le saignement est plus persistant, appliquez avec pression un sachet de thé mouillé pendant 30 minutes.
9. Ne pas cracher le jour de la chirurgie pour ne pas accentuer le saignement.
10. Ne pas fumer la première semaine après la chirurgie pour éviter de l'infection.
11. Des ecchymoses (bleus) pourraient apparaître au niveau du visage et-ou du cou d'ici 4 à 5 jours. Celles-ci disparaîtront graduellement.
12. Il pourrait y avoir de la difficulté à ouvrir la bouche pendant 7 à 10 jours.
13. Une bonne nutrition (de préférence avec une diète molle) favorisera une meilleure guérison. Quelques suggestions pour une diète molle : bœuf haché, pâtes alimentaires (sans épices), omelette, crème de blé, soupe, yogourt, lait frappé, pouding, substitut de repas liquides disponibles en pharmacie.
14. Ne faites aucun exercice violent pour les 4 à 5 premiers jours.
15. Les sutures résorbables disparaîtront seules. Nous pourrions demander à vous revoir dans un mois pour suivre l'évolution de la guérison.